

# Profil absolventa oboru praktická sestra

## Kompetence absolventky, absolventa

Absolventky, absolventi vzdělávacího programu praktická sestra splňují požadavky vycházející z právních norem pro nelékařské zdravotnické pracovníky zdravotnických oborů, především ze zákona č. 96/2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče a o změně některých souvisejících zákonů ve znění pozdějších předpisů, z vyhlášky č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků ve znění pozdějších předpisů, a vyhlášky č. 39/2005 Sb., kterou se stanoví minimální požadavky na studijní programy k získání odborné způsobilosti k výkonu nelékařského zdravotnického povolání ve znění pozdějších předpisů.

Absolventky, absolventi vzdělávacího programu praktická sestra jsou v návaznosti na základní vzdělávání a s ohledem na úroveň odpovídající jejich individuálním schopnostem a studijním předpokladům připraveni k těmto klíčovým a odborným kompetencím:

### **A) Klíčové kompetence**

Absolventky, absolventi jsou vedeni, aby:

- se učili efektivně vyhodnocovat dosažené výsledky a reálně si stanovovali potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání,
- jednali v souladu s normami a pravidly společenského chování,
- samostatně řešili běžné pracovní a mimopracovní problémy,
- vyjadřovali se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích,
- stanovovali si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle svého osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovali o své zdraví, spolupracovali s ostatními a přispívali k utváření vhodných mezilidských vztahů,
- uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury,
- optimálně využívali svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a pro s tím související celoživotní učení,
- využívali matematické dovednosti v různých životních situacích,
- pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním vybavením i s ostatními prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně s nimi pracovali.

### **B) Odborné kompetence**

Absolventky, absolventi jsou vedeni, aby:

- **poskytovali nebo zajišťovali bez odborného dohledu a bez indikace a v souladu s diagnózou stanovenou lékařem nebo zubním lékařem základní ošetrovatelskou péči.**
- **se pod odborným dohledem nebo přímým vedením všeobecné sestry, dětské sestry nebo porodní asistentky podíleli na poskytování specializované nebo vysoce specializované ošetrovatelské péče:**

- poskytovali ošetrovatelskou péči v souladu s danými postupy, právními předpisy a standardy,
- sledovali a zaznamenávali fyziologické funkce pacienta za použití zdravotnických prostředků, jeho fyzický a psychický stav a schopnost příjmu potravin,
- prováděli komplexní hygienickou péči, včetně prevence proleženin a opruzenin, sledovali poruchy celistvosti kůže,
- rozdělovali stravu pacientům podle diet a dbali na jejich dodržování, dohlíželi na dodržování pitného režimu, sledovali bilanci tekutin, pečovali o vyprazdňování,
- aplikovali zábaly, obklady, léčivé koupele, teplé a studené procedury,
- prováděli sociální aktivizaci zejména v rámci péče o seniory,
- pečovali o zajištění psychické pohody pacienta, pocitu jistoty, bezpečí a sociálního kontaktu,
- vykonávali činnosti při zajištění herních aktivit dětí,
- prováděli ve spolupráci s fyzioterapeutem, ergoterapeutem, všeobecnou sestrou, dětskou sestrou a porodní asistentkou rehabilitační ošetrovatelství včetně metod bazální stimulace,
- pečovali o močové katetry pacientů starších 3 let,
- ošetřovali periferní žilní vstupy,
- zajišťovali činnosti spojené s příjmem, přemísťováním a propuštěním pacientů,
- poskytovali a zajišťovali psychickou podporu umírajícím a jejich blízkým a po stanovení smrti lékařem zajišťovali péči o tělo zemřelého a činnosti spojené s úmrtím pacienta,
- vykonávali v rozsahu své odborné způsobilosti činnosti při přejímání, kontrole, manipulaci a uložení léčivých prostředků a činnosti při přejímání, kontrole, manipulaci a uložení zdravotnických prostředků včetně prádla, jejich dezinfekci a sterilizaci a zajišťovali jejich dostatečné zásoby,
- vykonávali činnosti při stálé připravenosti pracoviště včetně jeho vybavení a funkčnosti zdravotnických prostředků,
- při všech činnostech dbali na dodržování hygienicko-epidemiologického režimu v souladu s právními předpisy,
- prováděli zápisy do zdravotnické dokumentace a vykonávali administrativní činnosti související s poskytováním zdravotní péče, pracovali s informačním systémem pracoviště,
- poskytovali pacientovi informace v souladu se svou odbornou způsobilostí a pokyny lékaře, dbali na ochranu osobních údajů,
- motivovali a edukovali jedince, rodiny a skupiny osob k přijetí zdravého životního stylu a k péči o sebe,
- při komunikaci s pacienty a dalšími osobami jednali v souladu se společenskými pravidly a profesní etikou, zohledňovali jejich osobnostní, sociální a kulturní specifika, zvládali základní komunikaci s pacienty v cizím jazyce,
- spolupracovali v rozsahu své odborné způsobilosti při řešení následků mimořádné události nebo krizové situace, poskytovali neodkladnou první pomoc,
- pracovali jako člen zdravotnického týmu, dbali na dodržování pracovněprávních norem a interních předpisů zařízení.
- **Vykonávali bez odborného dohledu na základě indikace lékaře nebo zubního lékaře jednoduché výkony při poskytování zdravotní péče v rámci svých kompetencí:**
- podávali léčivé přípravky s výjimkou radiofarmak,

- prováděli odsávání sekretů z horních cest dýchacích u pacientů při vědomí starších 10 let a zajišťovali jejich průchodnost,
- zaváděli a udržovali inhalační a kyslíkovou terapii, odebírali kapilární a žilní krev a jiný biologický materiál,
- prováděli vyšetření biologického materiálu získaného neinvazivní cestou a vyšetření kapilární krve,
- prováděli ošetření nekomplikovaných chronických ran, ošetřovali stomie,
- podávali potraviny pro zvláštní lékařské účely.
- **Pod odborným dohledem zubního lékaře zpracovávali dentální materiály v ordinaci a vykonávali činnost zubní instrumentářky.**
- **Dbali na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci.**
- **Usilovali o nejvyšší kvalitu své práce a zdravotních služeb.**
- **Jednali ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje.**